

### **Adultos**

- 2 horas antes ao exame, tomar de 2 a 5 copos de água e reter a urina. **(O exame é feito de bexiga cheia)**

### **Crianças até um ano de idade**

- Trazer acompanhante para distrair a criança.
- Dar mamadeira ou peito em torno de 30 minutos antes do exame. **(A mamada pode ser substituída por suco, chá ou água. Para os bebês enfatizar que deve ser dada a quantidade máxima de líquidos que a criança tem costume de tomar.)**
- Trazer uma ou duas mamadeiras com chá, suco ou água. Caso for necessário tomar na Clínica.
- Se a criança quiser urinar em casa, deve deixá-la ir ao banheiro.

### **Crianças de 1 a 13 anos de idade**

- **Uma hora antes do exame:** tomar 01 copo de líquido. (150 ml de suco, chá, água ou água de coco.)
- **Meia hora antes do exame:** tomar 01 copo de líquido. (150 ml de suco, chá, água ou água de coco. Ou a criança pode tomar uma mamadeira 30 minutos antes do exame, quantidade habitual. Se a criança estiver com fome pode dar biscoitos, frutas, etc.)
- Se a criança quiser urinar em casa, deve deixá-la ir ao banheiro.