

US ABDÔMEN TOTAL PREPARO PARA ADULTOS

- Na véspera do exame, evitar: Bebidas alcoólicas, frituras, alimentos que produzem gases intestinais. (Ex: refrigerantes, leite, derivados do leite, feijão, repolho).
- O jantar na véspera tem que ser leve e ingerido até no máximo 21 horas.
- No dia do exame jejum absoluto de no mínimo 8 horas.
- Não fumar antes do exame.
- Reter urina sem tomar água, isto é, ficar sem urinar por 2 horas antes do exame (se o paciente não conseguir reter, pode vir assim mesmo).
- Ingerir 60 gotas de Flagass (dimeticona/simeticona) duas horas antes do exame com o mínimo de água possível.

*****Caso o paciente toma medicamentos diariamente, tomar com o mínimo de água possível (não deixar de tomar)*****